

# Klimawandelanpassungsmodellregion (KLAR!) „Terra future“: Klimawandel und Gesundheit Wetterfühligkeit

Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit wurden in zahlreichen Studien belegt und zählen zu den zentralsten gesundheitspolitischen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. Zwischen ländlichen und städtischen Regionen sind die Effekte des Klimawandels stark unterschieden und die Lösungsmodelle werden idealer Weise unter Einbezug der Gemeinden, regionaler transdisziplinärer Forschung und der Bevölkerung entwickelt.

## Biotropie (“Wetterfühligkeit”)

Es wurden in Studien Zusammenhänge für Gesundheitsindikatoren wie Krankenhauszuweisungen und täglicher Sterblichkeit in Verbindung mit Wetterereignissen aufgezeigt.

Biotropisch wirksam ist Schwüle, die in Tagen ausgedrückt werden kann, an denen der Dampfdruck einen Wert größer 18 hPa aufweist. In Österreich ist hier klimawandelbedingt ein steigender Trend zu verzeichnen, der besonders in niederen Lagen stark ausgeprägt ist (Matzarakis u. a., 2006).



50% der Bevölkerung bezeichnen sich als wetterfühlig und verbinden körperliche Beschwerden mit Wetterumbrüchen.

Bemerkt werden gehäuft Kopfschmerzen, Wasseransammlungen, allgemeines Unwohlsein, bis hin zu Übelkeit und Konzentrationsstörungen. Wenn regelmäßig starke Beschwerden bemerk werden, konsultieren sie ihre Praxis für Allgemeinmedizin

---

## Maßnahmen

- Wenn eine subjektive Wetterfühligkeit beobachtet wurde, hängt es von der persönlichen Konstitution ab, welche Maßnahmen für sie sinnvoll erscheinen.
- Bei starken Kopfschmerzen können Medikamente die Symptome kompensieren
- Sich ausruhen und schonen
- Bewegung an der frischen Luft
- Ausreichend Trinken
- Leichtverdauliche Kost

## RÜCKFRAGEN & KONTAKT:

Klimawandelanpassungsmanager der Region „Terra future“  
DI Bernhard Reinitzhuber  
Marktplatz 21  
9584 Finkenstein

[www.kem-terra.at](http://www.kem-terra.at)

<https://www.facebook.com/groups/896432323853072/>

[kem.terra@ktn.gde.at](mailto:kem.terra@ktn.gde.at)

Tel. 0699 / 81 23 70 66

### Büroöffnungszeiten:

Finkenstein, Gemeindeamt: Jeden Montag 13:15 bis 15:45

*Vorherige Terminvereinbarung (per Mail, Tel.) erforderlich.*